

โยงกับการศึกษาความสัมพันธ์ของการรับรู้ทั้ง 2 ด้านกับพฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่ในเชิงบวก ส่วนด้านแรงสนับสนุนทางสังคมที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่ พบว่า ด้านจิตใจมีผลต่อพฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่มากที่สุด โดยบุคคลที่เห็นว่ามีความสนับสนุนมากที่สุดคือมารดา รองลงมาได้แก่ เพื่อนสนิท บิดา เครือญาติ ตามลำดับ สอดคล้องกับผลการวิจัยของหลายท่านที่กล่าวมา แรงสนับสนุนทางสังคมที่เหมาะสมมาจากแหล่งสัมพันธ์ที่ดีเท่านั้น จึงจะมีผลให้ปฏิบัติตนในทางที่ดีขึ้น (6) ด้านการรับรู้ข้อมูลเป็นปัจจัยเสริมคือรับรู้ แต่ไม่สามารถทำให้เปลี่ยนพฤติกรรมได้ สอดคล้องกับผลการศึกษาที่กล่าวว่า (1) วัยรุ่นส่วนใหญ่รับรู้ แต่มีความอยากรู้ อยากลองมากกว่า หรือบางครั้งเรียนรู้ผ่านต้นแบบของการสูบบุหรี่ เช่น

เครือญาติ ดารา นักร้องที่ตนชื่นชมในพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้อง

ข้อเสนอ ควรจัดหลักสูตรการให้ความรู้แก่กลุ่มเยาวชนด้าน โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคและอันตรายจากการสูบบุหรี่ เพิ่มมากขึ้น และยังคงให้ความรู้ในเรื่องความรุนแรงของโรคและความรุนแรงที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ประโยชน์และอุปสรรคของการเลิกบุหรี่ เนื่องจากผลการวิจัยพบว่า ในความรู้ระดับมากมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่ โดยควรให้แรงสนับสนุนทางสังคม เช่น มารดา บิดา และกลุ่มเยาวชน เข้ามา มีบทบาทร่วมตั้งแต่เริ่มจัดทำหลักสูตรแล้วจัดรูปแบบการวิจัยเชิงปฏิบัติการในช่วงการดำเนินงานตามหลักสูตรดังกล่าว

บรรณานุกรม

- 1.กรมการแพทย์ สถาบันธัญญารักษ์ (2548) “คู่มือ smart camp ค่ายเยาวชนสดใสไร้ควันบุหรี่”
- 2.กรมสุขภาพจิต (2550) “พ่อแม่เต็มใจสูบบุหรี่มีผลต่อพฤติกรรมลูกวัยรุ่นอย่างไร” (ออนไลน์) สาระสังเขป ค้นคืน 25 ตุลาคม 2550 จาก <http://www.dmh.go.th/news/view.asp?id=751>
- 3.กุลธิดา ศรีวิเชียร(2549) “การวิเคราะห์ระเบียบวิธีและเนื้อหาของงานวิจัยเกี่ยวกับบุหรี่” วิทยานิพนธ์คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
4. เครือข่ายเพื่อนไทยลดอันตรายจากสารเสพติด (2548) “งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด” (ออนไลน์) สาระสังเขป ค้นคืน 12 ตุลาคม 2550 จาก <http://www.thrn.net/information-drugs>
5. ดิษยา กมลสุนทร (2536) “การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับการปรับต่อบทบาทการเป็นมารดาของหญิงครรภ์แรก” วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์การแพทย์ และสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
- 6.ไพฑูริย์ แสงพุ่ม และธนรัตน์ นามผลดี (2550) “ปกิณกะสารเส้นทางชีวิตผู้ติดยาเสพติด” กรุงเทพมหานคร บริษัทรุ่งศิลป์การพิมพ์ (1977) จำกัด
- 7.วรภรณ์ ภูมิสวัสดิ์,จทามณี สุทธิสีสังข์, และคณะ แนวทางปฏิบัติเวชปฏิบัติเพื่อรักษาผู้ติดบุหรี่. กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.2546:1-56
8. สราวุธ ริยะภาค (2550) “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้ต้องขัง ที่เป็นผู้ช่วยเหลือเจ้าหน้าที่ทัณฑสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์” วารสารวิชาการโรงพยาบาล ศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป เขต 4, 9, 1 (มกราคม - เมษายน) : 65 - 70

