

อบรม อสม.เชี่ยวชาญ รุ่นที่ 2 รณรงค์ “ตรวจเต้านมด้วยตนเอง มะเร็งไม่กามหา”

กระทรวงสาธารณสุขจัดอบรม อสม. ผู้เชี่ยวชาญรุ่นที่ 2 จำนวน 3 แสนคน เน้นการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองที่ถูกต้อง เตรียมจัดรณรงค์มะเร็งเต้านมครั้งใหญ่ 25-30 พฤศจิกายน 2550

หลังจากกระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายพัฒนาศักยภาพ อสม. ให้มีความรู้เรื่องการป้องกันโรคภัยเจ็บที่กำลังเป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศ อันได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน หัวใจ หลอดเลือดสมอง และมะเร็ง โดยจัดโครงการอบรมฟื้นฟูพัฒนาศักยภาพ อสม. ทั่วประเทศรุ่นที่ 1 จำนวนกว่า 290,000 คน ระหว่างเดือนกรกฎาคม - สิงหาคม 2550 พร้อมทั้งได้จัดกิจกรรมสัปดาห์รณรงค์ตรวจวัดความดันโลหิตป้องกันภัยเจ็บในระหว่างวันที่ 2-8 กันยายน 2550 ที่ผ่านมา ซึ่งการดำเนินงานดังกล่าวประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี สามารถตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงทั่วประเทศจำนวนกว่า 2 ล้านคน ทั้งนี้ นายแพทย์วัลลภ ไทยเหนือ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข จึงได้มีนโยบายจัดอบรม อสม. รุ่นที่ 2 อย่างต่อเนื่อง โดยตั้งเป้าจัดอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม. จำนวน 300,000 คน ทั่วประเทศ เพื่อเป็น อสม. ผู้เชี่ยวชาญโรคมะเร็ง โดยเน้นการสอนวิธีตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองแก่ผู้หญิงและแนะนำการป้องกันมะเร็งตับ ปอดให้กับผู้ชาย

กระบวนการดำเนินงานจัดอบรม อสม. รุ่นที่ 2 นี้ กระทรวงสาธารณสุข โดยกองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ได้จัดการประชุมชี้แจงนโยบายแก่นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ครูฝึก อสม. ระดับจังหวัด (ครู ก.) และครูฝึก อสม. ระดับอำเภอ (ครู ข.) จากทุกจังหวัดทั่วประเทศกว่า 300 คน พร้อมฝึกปฏิบัติการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองโดยวิทยากรจากกรมการแพทย์และกรมอนามัย เมื่อวันที่ 5-6 ตุลาคม 2550 ณ โรงแรมจุฬาลงกรณ์ รีสอร์ท แอนด์ สปา อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา ทั้งนี้ นายแพทย์วัลลภ ไทยเหนือ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ประธานเปิดการประชุมฯ ได้กล่าวถึงความสำคัญของการอบรม อสม. รุ่นที่ 2 ว่า ปัจจุบันโรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายของคนไทยสูงเป็นอันดับ 1 แขนงหน้าโรคหัวใจและหลอดเลือด และอุบัติเหตุ โดยในปี 2548 มีผู้เสียชีวิตจากโรคมะเร็งทั้งสิ้น จำนวน 50,662 ราย และยังพบผู้ป่วยโรคมะเร็งรายใหม่เพิ่มขึ้นปีละ 74,006 ราย เป็นเพศชาย 35,539 ราย เพศหญิง 38,467 ราย โดยในเพศหญิงพบว่ามะเร็งปากมดลูกเป็นสาเหตุการตายอันดับ 1 รองลงมาคือ มะเร็งเต้านม และมะเร็งตับ ส่วนเพศชายพบว่าเป็นการตายจากมะเร็งตับเป็นอันดับหนึ่ง รองลงมาคือมะเร็งปอด มะเร็งลำไส้ใหญ่ และทวารหนัก และในปี 2551 สถาบันมะเร็งแห่งชาติ



กรมการแพทย์ คาดว่าประเทศไทยจะมีผู้ป่วยมะเร็ง
รายใหม่ประมาณ 20,000 คน รongลงมาเป็นมะเร็ง
ปอด 15,000 คน และมะเร็งเต้านม 12,000 คน โดย
มะเร็งเต้านมนับเป็นสาเหตุการตายอันดับ 1 ของ
ผู้หญิงทั่วโลก และเป็นมะเร็งชนิดเดียวที่ผู้หญิง
สามารถตรวจพบได้ด้วยตนเอง ไม่ต้องอาศัย
ผู้เชี่ยวชาญ และหากตรวจพบในระยะแรกๆ สามารถ
รักษาให้หายขาดได้

ดังนั้น ในปีงบประมาณ 2551 กระทรวง
สาธารณสุขจึงเดินหน้าโครงการอบรมฟื้นฟูพัฒนา
ศักยภาพ อสม. ต่อเนื่อง โดยเน้นหนักการตรวจคัด
กรองโรคมะเร็งเต้านมในผู้หญิง เพื่อให้ อสม. เป็น
กำลังสำคัญในการรณรงค์ให้ความรู้และสอนวิธี
ตรวจเต้านมด้วยตนเองให้ผู้หญิงอายุ 35 ปีขึ้นไปทุก
คนให้สามารถตรวจหาความผิดปกติด้วยตนเอง
อย่างสม่ำเสมอ รวมทั้งให้ความรู้เพื่อลดพฤติกรรม
เสี่ยงของมะเร็งในผู้ชาย เช่น มะเร็งตับ มะเร็งปอด
ด้วย นอกจากนี้ ภายหลังจากการอบรม อสม. รุ่นที่
2 กระทรวงสาธารณสุขจะจัดกิจกรรมสัปดาห์
รณรงค์ตรวจคัดกรองมะเร็งในกลุ่มประชากรอายุ 35
ปีขึ้นไป พร้อมกันทั่วประเทศ ในระหว่างวันที่ 25-30
พฤศจิกายน 2550 เพื่อเป็นของขวัญให้ประชาชน
เนื่องในวันคล้ายวันสถาปนากกระทรวงสาธารณสุขไทย
ทางด้าน นายแพทย์ศุภชัย คุณารัตนพฤกษ์
อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กล่าวเพิ่มเติมว่า

การทำงานของ อสม. ของประเทศไทยเป็นที่ยอมรับ
จากนานาประเทศว่าเป็นพลังประชาชนที่สำคัญ
และช่วยให้งานสาธารณสุขในพื้นที่ประสบความ
สำเร็จหลายเรื่อง ไม่ว่าจะเป็นการควบคุมป้องกัน
โรคไข้หวัดนก ไข้เลือดออก ล่าสุดคือการรณรงค์
ตรวจวัดความดันโลหิตทั่วประเทศเมื่อวันที่ 2-8
กันยายน 2550 ซึ่งมีประชาชนเข้ารับการตรวจวัด
ความดันโลหิตทั่วประเทศกว่า 21 ล้านคน หรือร้อยละ
82 ของประชากรที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ทำให้พบผู้
ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงถึง 2,477,784 คน หรือ
ร้อยละ 11 นอกจากนี้ ยังพบภาวะอ้วนอีกเกือบ
ร้อยละ 7 และน้ำหนักเกินร้อยละ 21 นำไปสู่การ
รักษาและวางแผนดูแลอย่างต่อเนื่อง ซึ่งผลงานของ
ประเทศไทยนับเป็นประเทศแรกในโลกที่ดำเนินงาน
เป็นผลสำเร็จ และเข้าถึงปัญหาที่แท้จริงเพื่อการ
วางแผนป้องกันในอนาคตได้

สำหรับการอบรมฟื้นฟูพัฒนาศักยภาพ อสม.
ในปีงบประมาณ 2551 มีเป้าหมาย 300,000 คน
โดยคัดเลือก อสม. ที่มีความสามารถหมู่บ้านละ 3-5 คน
เข้ารับการอบรม โดยมีกรมต่างๆ ดูแลด้านวิชาการ
ได้แก่ กรมการแพทย์ กรมอนามัย กรมควบคุมโรค
เป็นแกนหลักในการเสริมความรู้ทางวิชาการเกี่ยวกับ
โรคที่เป็นปัญหาคาดว่าจะจัดอบรมให้แล้วเสร็จ
ภายในเดือนพฤศจิกายน 2550

