



## แบบประเมิน อสม. ๔.๐ เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ชื่อ - สกุล อสม. ....ชื่อหมู่บ้าน/ชุมชน.....  
หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ..... จังหวัด.....  
โทร.....E-mail.....

ตัวชี้วัด : ร้อยละของ อสม. กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพเป็น อสม. ๔.๐ ตามเกณฑ์ที่กำหนด (ร้อยละ ๗๐)  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ มีเกณฑ์เป้าหมาย ดังนี้

๑. ร้อยละ ๗๐ ของ อสม. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
๒. ร้อยละ ๓๕ ของ อสม. ที่มีความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้นมีทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

**ส่วนที่ ๑ ความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (ต้องผ่าน ๘ ข้อจาก ๑๐ ข้อ)  
โดยทำเครื่องหมาย X ข้อที่ถูกต้อง**

๑. ข้อใดถูกต้องที่สุด เกี่ยวกับการแจ้งเหตุขอความช่วยเหลือจากระบบการแพทย์ฉุกเฉิน
  - ก. แจ้งเหตุเมื่อพบคนมีอาการชักเกร็งกระตุก
  - ข. แจ้งเหตุฉุกเฉินทุกชนิด
  - ค. แจ้งเหตุเมื่อต้องการรถเพื่อไปโรงพยาบาล
  - ง. แจ้งเหตุเมื่อพบคนเป็นแผลอยู่ข้างถนน
๒. ในการแจ้งเหตุเพื่อขอความช่วยเหลือ จากระบบการแพทย์ฉุกเฉิน ท่านสามารถโทรแจ้งที่หมายเลขใด
  - ก. หมายเลข ๑๖๙๙
  - ข. หมายเลข ๑๖๖๙
  - ค. หมายเลข ๑๙๖๖
  - ง. หมายเลข ๑๙๙๖
๓. ถ้าท่านเป็น อสม. จ.เชียงใหม่ ขณะที่ท่านเดินทางไป จ.ขอนแก่น พบคนถูกรถชนบาดเจ็บ ท่านควรจะโทรแจ้งเหตุอย่างไร
  - ก. โทรแจ้งเหตุด้วยเบอร์ตรงที่ศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการของจังหวัดเชียงใหม่
  - ข. โทรแจ้งเหตุด้วยเบอร์ตรงที่ศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการของจังหวัดขอนแก่น
  - ค. โทรแจ้งเหตุด้วยหมายเลข ๑๖๖๙
  - ง. โทรแจ้งตำรวจท้องที่ของจังหวัดขอนแก่น
๔. นายโจ ถูกน้ำแกวกลวกบริเวณลำตัว ขณะกำลังทำกับข้าว ท่านจะให้การช่วยเหลือเบื้องต้นอย่างไร
  - ก. ใช้ยาสีฟันทา บริเวณที่เป็นแผล
  - ข. ใช้น้ำปลา ล้างทำความสะอาดแผล
  - ค. ล้างด้วยน้ำเย็นที่สะอาด
  - ง. ทาแผลด้วยทิงเจอร์ไอโอดีน เพื่อฆ่าเชื้อ

๕. เมื่อท่านต้องแจ้งเหตุ เพื่อขอความช่วยเหลือจากศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการ ข้อใดต่อไปนี้ เป็นข้อมูลที่ท่านจำเป็นต้องแจ้ง
- ชื่อ-นามสกุล, เบอร์โทรศัพท์ ของผู้แจ้งเหตุ
  - จุดที่เกิดเหตุ และสถานที่ใกล้เคียงที่สังเกตเห็นได้ง่าย
  - ประเภทเหตุการณ์หรืออาการเจ็บป่วยฉุกเฉินที่ผู้ป่วยเป็น, ประมาณจำนวนผู้ป่วย (ถ้ามีหลายราย)
  - ต้องแจ้งข้อมูลทั้งข้อ ก, ข และ ค
๖. ข้อใดต่อไปนี้ เป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน
- นายบุญเชย มีอาการหายใจเหนื่อย นอนราบไม่ได้
  - นายบุญช่วย ถูกลึงกัดที่นิ้วก้อยมือขวา
  - นายบุญชู เป็นอัมพาตมา ๑ ปี มีแผลที่ก้น วันนี้หมอนัดให้ไปตรวจที่โรงพยาบาล
  - นายบุญเชิญ มีอาการปวดฟัน นอนไม่หลับ
๗. การช่วยฟื้นคืนชีพ จะทำเมื่อใด
- เมื่อพบผู้ป่วยปลุกไม่ตื่น
  - เมื่อพบผู้ป่วยเรียกแล้วไม่ตอบสนอง ไม่หายใจหรือหายใจเฮือกๆ
  - เมื่อพบผู้ป่วย นอนแน่นิ่งอยู่
  - เมื่อพบผู้ป่วย นอนคว่ำหน้าอยู่
๘. ข้อใดเป็นสิ่งที่ อสม. สามารถปฏิบัติได้ เกี่ยวกับการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน
- ต้องทำการเป่าปาก จำนวน ๒ ครั้ง และกดหน้าอกจำนวน ๓๐ ครั้ง เสมอ
  - การกดหน้าอก สามารถกดด้วยมือเพียงข้างเดียวก็ได้
  - ทำการกดหน้าอกเพียงอย่างเดียวก็ได้ ด้วยอัตราความเร็วอย่างน้อย ๑๐๐ ครั้ง/นาที
  - การกดหน้าอก ให้วางมือบริเวณหน้าอกด้านซ้ายตรงตำแหน่งหัวใจ
๙. ข้อใดเป็นลักษณะของบาดแผลเปิด
- ลักษณะฟกช้ำบวม
  - ลักษณะแผลฉีกขาด มีเลือดไหลตลอดเวลา
  - ลักษณะเป็นรอยนูนแดง
  - ถูกทุกข้อ
๑๐. อาการใดต่อไปนี้ ให้สงสัยว่าผู้ป่วยอาจมีกระดูกหัก
- ปวด บวม มีรอยช้ำ ลักษณะผิดรูปไปจากเดิม
  - อวัยวะส่วนนั้นสั้นกว่าอีกข้าง
  - การทำหน้าที่ของอวัยวะส่วนนั้นผิดไปจากเดิม
  - ถูกทุกข้อ

## ส่วนที่ ๒ ทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

ท่านสามารถปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

ได้อย่างถูกต้อง

ไม่ได้